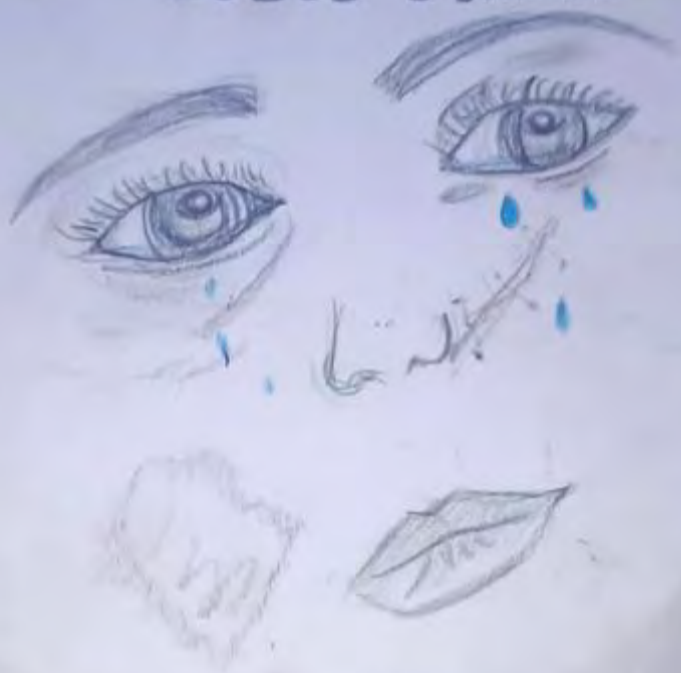


# i SEgni DELLE PAROLE





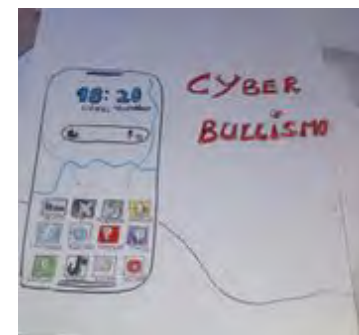
Il cyberbullismo definisce un insieme di azioni aggressive e intenzionali, di una singola persona o di un gruppo, realizzate mediante strumenti elettronici (sms ,foto, video, email, chat rooms, instant messaging, siti web, telefonate), il cui obiettivo è quello di provocare danni ad un

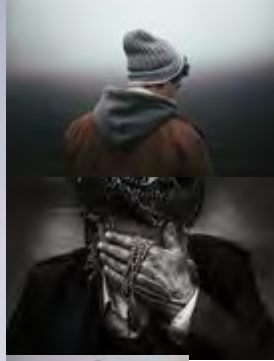
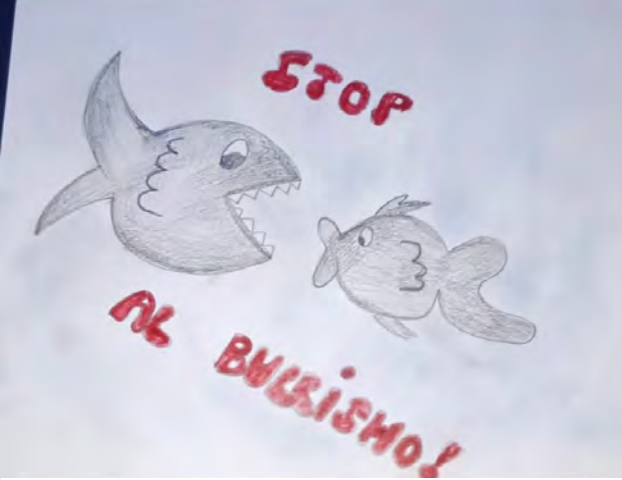


Ad oggi è difficile stabilire una linea di comportamento che permetta di prevenire o risolvere situazioni del genere. Tuttavia molti studi si sono concentrati sui fattori protettivi che possono prevenire l'insorgenza di disturbi psicosociali a seguito di atti di cyber bullismo come la **vicinanza della famiglia**, il **supporto dei gruppi di pari** e **l'ambiente**

Le strategie di trattamento e prevenzione del sono efficaci quando sono *multilivello*, cioè quando combinano insieme approcci sull' individuo andando ad agire sia sui possibili comportamenti rischiosi online ( molto tempo passato online, sui social o in rete),

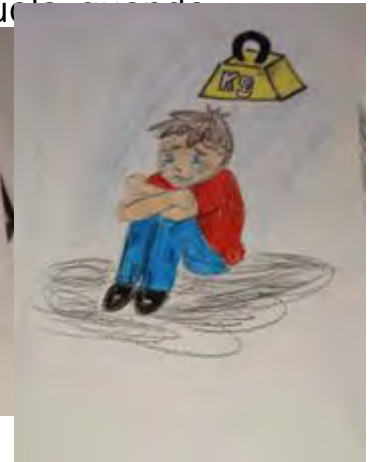
Qualsiasi **messaggio offensivo, denigratorio o minaccioso** inviato attraverso un mezzo elettronico rappresenta un esempio di cyber bullismo. È inclusa la pubblicazione di **foto o video umilianti** su siti pubblici come Facebook o YouTube senza il consenso dell'interessato. I profili o i siti web fasulli creati per esporre o invadere la privacy di una persona sono altri esempi di cyber bullismo. Rispetto al bullismo " tradizionale" il cyber bullismo permette al bullo di mantenere l'anonimato. Ciò allarga la forbice di potere con la sua vittima, avvalendosi di sostenitori online come risorsa ulteriore di supremazia. Queste caratteristiche rendono il cyber bullismo **più pervasivo e irrefrenabile** poiché i confini sono molto più estesi, trattandosi appunto di una prevaricazione che viaggia attraverso internet e social media.





## Come difendersi dal bullismo a scuola

1. non cogliere le provocazioni del bullo.
2. esercitare l'assertività
3. non colpevolizzare sé stessi per l'aggressione di un bullo.
4. chiedere aiuto a insegnanti e genitori.
5. presentare una denuncia per **bullismo** a scuola e a casa.



Il **bullismo** si può definire come una forma di violenza verbale, fisica e psicologica ripetuta e nel tempo e perpetuata in modo intenzionale da una o più persone (i "bulli") nei confronti di un'altra (la "vittima")  
Ciò che numerosi studi hanno evidenziato è che le vittime di **bullismo** nel passaggio dall'adolescenza alla giovane età adulta continuano a presentare in misura rilevante disturbi quali agorafobia, disturbo d'ansia generalizzato, disturbo da attacchi di panico, dipendenza, psicosi e depressione.



## **NON BULLIZZARE**

Il bullismo è infatti contraddistinto da un'interazione tra coetanei caratterizzata da un **comportamento aggressivo intenzionale**, da uno **squilibrio di forza/potere nella relazione** e da una **durata temporale** delle azioni "vessatorie".

Talvolta possiamo accidentalmente dire o fare cose che sono offensive per gli altri, non è il caso del bullismo: è importante sottolinearne la natura di **comportamento deliberato**, che viene fatto di proposito per far sentire una persona **intimidita, minacciata o impotente**

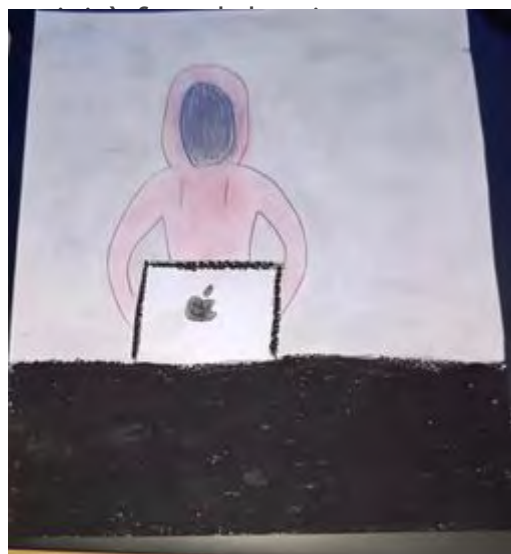


Our actions and words are powerful they can change our minds , our thounhts our feelings , be it online emotinal phisical , bulling affects us all , it hours it scars and that negativity is affectus convicing usit can't But change has to start some where , kidnes is respect , support , kidnes , is unity is say , do , click , write , share , and post , and thathis kidnes giving a smile , not sharing , thathis kidnes contagions it flows us like a watherful , they can change our confidence what a difference one kind word can make



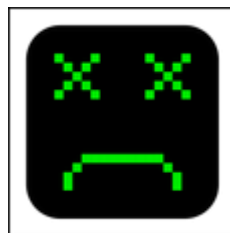
## TRUFFE E FRODI

Negli ultimi mesi, complice anche la pandemia, stiamo assistendo a un consistente aumento delle truffe online che, per cercare di sorprenderci, hanno aggiornato il loro modus operandi all'attualità. Ecco come riconoscerle e i consigli per tenersi alla larga dalle principali



Il 2020, insieme alla pandemia da Covid-19, ha portato un considerevole aumento della criminalità informatica: se il fenomeno più grave in relazione alle vittime è sicuramente la pedopornografia, non c'è dubbio che il numero più consistente di violazioni riguardi le truffe online, che, come di consueto, hanno aggiornato il modus operandi prendendo spunto dall'attualità.

Le frodi negli acquisti si sono avvalse, per esempio, di falsi annunci concernenti medicine e vaccini, prodotti per l'igiene, kit per effettuare test del virus oppure email apparentemente inviate da un ministero che annunciavano contributi a fondo perduto da riscuotere, bonus o sospensione di imposte che rimandavano all'indirizzo internet di un sito clone.



## **cyber-harcèlement**

Le cyber-harcèlement est une relation entre le harceleur, le harceleur, le harcelé et les-temoies

Le harcèlement via internet (mails, réseaux sociaux...) est appelé *cyberharcèlement*. Il s'agit d'un *délit*

: *Acte interdit par la loi et puni d'une amende et/ou d'une peine d'emprisonnement inférieure à 10 ans*

. Si vous êtes victime de ce type de harcèlement, vous pouvez demander le retrait des publications à leur auteur ou au responsable du support électronique. Vous pouvez aussi faire un signalement en ligne à la police ou à la gendarmerie ou porter plainte. Ce délit est sanctionné par des peines d'amendes et/ou de prison. Les sanctions sont plus graves si la victime a moins de 15 ans.

- Le harcèlement moral se manifeste par des agissements répétés susceptibles d'entraîner, pour la personne qui les subit, une dégradation de ses conditions de travail pouvant aboutir à : une atteinte à ses droits et à sa dignité,
- une altération de sa santé physique ou mentale,
- ou une menace pour son évolution professionnelle.



## ***I RISCHI DELLA RETE***

Si può incorrere nella pubblicazione di informazioni private, una leggerezza dovuta all'inesperienza sui Social; phishing; acquisti on line in cui si può essere vittime di una truffa con carta di credito; "Sentimental scam"; fake news; download di malware, trojan e virus.



Il Web è un luogo pericoloso o un ambiente dove poter realizzare una rivoluzione culturale e tecnologica? Diciamo che è entrambe queste cose. La Rete, da una parte, è il motore di grandi cambiamenti; dall'altra, ci espone a diversi pericoli che possono mutare con l'età.

Da giovani, ad esempio, è più facile incorrere in problemi di cyberbullismo, di uso avventato dei Social (pubblicando un post che potrebbe avere delle ripercussioni negative in futuro), di consumo di pornografia dovuto ad un latente o assente controllo genitoriale, di pericolose "challenge" (sfide sui Social), e - infine - di eccessiva dipendenza da Internet. Da adulti si tende a vivere la Rete con un senso di maggiore sicurezza, ma le truffe restano: riguardano false offerte di lavoro, lotterie truffa, false donazioni di beneficenza, *phishing*.

Da senior, invece? Nella maggioranza dei casi, i pericoli si legano alla ridotta conoscenza della Rete. Si può incorrere nella pubblicazione di informazioni private, una leggerezza dovuta all'inesperienza sui Social; *phishing*; acquisti on line in cui si può essere vittime di una truffa con carta di credito; "Sentimental scam"; *fake news*.

## LE RELAZIONI ONLINE

Con lo sviluppo rapido e diffuso della tecnologia e soprattutto del digitale, le relazioni virtuali stanno prendendo sempre più piede.

Sicuramente la pandemia con l'emergenza sanitaria per diffusione di Covid-19 e la conseguente impossibilità di incontrarsi *dal vivo* per lunghi periodi di tempo, ha contribuito considerevolmente all'incremento delle relazioni online.

Siamo tutti costantemente connessi al web e interconnessi, [soprattutto grazie agli smartphone](#) che ci accompagnano per tutta la giornata e in tutte le situazioni che viviamo, favorendo spesso una *dissociazione* dal mondo reale e da tutto ciò che succede attorno a noi, per trasportarci in un mondo virtuale fatto di immagini altamente stimolanti, video a forte impatto emotivo e innumerevoli e costanti stimoli di ogni genere, destinati a catturare la nostra attenzione e ad allontanarci dalla realtà, dal *qui-ed-ora* di ciò che stiamo vivendo.

Sempre più vita reale e online si combinano e si confondono, tanto che ora si parla di **onlife** per sottolineare la continua e quotidiana interazione tra la realtà materiale

Diffidiamo allora di tutte quelle e-mail che: chiedono dati personali, come codice utente e password dei servizi bancari; utilizzano toni intimidatori, ventilando un possibile blocco del conto corrente; contengono errori grammaticali; contengono link che portano a siti ingannevoli. Inoltre: non inseriamo mai dati personali; non clicchiamo sui link presenti nella mail; non scarichiamo e apriamo gli allegati che vi sono contenuti; buttiamo subito la mail sospetta e svuotiamo il cestino. Se poi ci accorgiamo di essere stati truffati, cambiamo subito le credenziali dei siti collegati alla truffa (username e password). Nel caso di truffe che riguardano la banca, contattiamola direttamente per farci aiutare, ma anche se abbiamo dubbi di qualsiasi genere. Infine, sporgiamo denuncia alla Polizia Postale.

